

Le lundi 13 février 2017

CONFÉRENCES PUBLIQUES, ATELIERS ET TABLES RONDES
« POUR CRÉER ET VIVRE LA VIE QUI VOUS FERA SOURIRE »
du 3 au 15 mars 2017

Madame la Rédactrice en chef, Monsieur le Rédacteur en chef,

J'ai le plaisir de vous informer que, dans le cadre du lancement de BBOS, un concept d'entreprise au service du mieux-être et du mieux-vivre, j'organise plusieurs événements en Martinique du 3 au 15 mars 2017. C'est dans ce cadre que j'ai le plaisir d'accueillir la Québécoise Anick Lapratte, Conférencière à succès en Europe, Auteure de plusieurs livres populaires dont le best-seller « À quelle fréquence vibrez-vous ? », Fondatrice du Réseau Impact Mieux-être au Québec, passionnée de l'énergie et du potentiel humain. Celle-ci sera en effet présente en Martinique du 2 au 16 mars prochain. Plusieurs intervenants de Martinique sont également prévus au programme.

L'objectif de ces événements est, en s'appuyant sur des problématiques réelles, identifiées et identifiables, par lesquelles les Martiniquais sont directement et profondément concernés, de confronter des visions, des expériences, des modes de pensée, des idées, et d'amener les participants à cheminer sur la route de leur vie, de la vie.

Aussi, la période post-carnaval où la majorité de la population martiniquaise est tournée vers des activités spirituelles (nous faisons bien une différence entre spiritualité et religion), semble être propice au lancement d'une réflexion sur des problématiques relatives au développement personnel, au mieux-être, un thème qui fleurit de toutes parts, y compris dans les entreprises.

Le programme s'articule autour de plusieurs actions :

- 2 tables rondes
- 4 ateliers dont 1 réservé aux professionnels du mieux-être et du mieux-vivre
- 1 conférence publique.

Il s'adresse en particulier aux femmes de 25 à 45 ans. Pourquoi ?, me demanderez-vous sans doute. Parce que c'est généralement à cette période-là de sa vie que l'on se cherche, que l'on se remet en question, que l'on se construit, que l'on pose les bases et les fondements de demain.

Par ailleurs, parce que j'ai à coeur d'apporter des solutions personnalisées, de répondre de façon adaptée aux besoins des participant(e)s, j'ai également convié Anick Lapratte à la découverte de la culture et du patrimoine de la Martinique; de quoi lui permettre de s'imprégner de la réalité du pays et de regarder les Martiniquais(es) à travers le prisme de leur histoire, de leurs souffrances, des freins à leur bonheur, et mieux les guider sur la voie de leur plein épanouissement.

Vos équipes seront bienvenues dans les différentes actions du programme dont vous trouverez ci-après le détail.

Barbara Orel,
Fondatrice de BBOS

**du 3 au 15
mars 2017**

Conférences publiques - Ateliers - Tables rondes

Informations, échanges-débats, clés, conseils et outils pratiques pour créer et vivre la vie qui vous fera sourire



**PROGRAMME ET
BILLETS EN VENTE sur
MyLuckiLife.com
0696 31 02 02**



Invitée exceptionnelle
Anick Lapratte
Conférencière
Auteure du best-seller
« À quelle fréquence vibrez-vous ? »
Fondatrice du Réseau Impact Mieux-Être

LE PROGRAMME

(sous réserve d'éventuelles modifications)

Jeudi 2 mars 2017

15h05 : Aéroport Martinique Aimé Césaire, Lamentin
Arrivée en Martinique, dépôt des bagages au François (Villa Frédéric)

Vendredi 3 mars 2017

18h - 20h : IMS, Institut Martiniquais du Sport, Lamentin
Table ronde : "Qu'est-ce-que la "mal-a-die" a à vous dire ?"

Intervenants :

- Anick Lapratte, Conférencière, Auteure du best-seller "À quelle fréquence vibrez-vous ?", Fondatrice du Réseau Impact Mieux-Être
- Thierry Kerangall, Coach en gestion émotionnelle, Éducateur sportif
- Michel Assouvie, Praticien en médecine chinoise traditionnelle, Professeur de T'ai Chi, Président de l'Association T'ai Chi Martinique
- Modérateur : Barbara Orel, Créatrice de MyLuckiLife.com, "le webzine qui vous fait du bien"

Entrée libre

LE WEEK-END « VIVRE ET SOURIRE »

Samedi 4 mars 2017

8h - 11h : Savane des esclaves, Quartier La Ferme, Trois-Ilets
Matinée Culture et Patrimoine : visite guidée - atelier fabrication de cacao - dégustation de manioc

Dimanche 5 mars 2017

11h : Le Petit Train de Saint-Pierre
Matinée Culture et Patrimoine : visite guidée avec Fernand Pain
13h : Restaurant Le Guérin, Marché de Saint-Pierre
Déjeuner traditionnel

Lundi 6 mars 2017

9h - 16h : Habitation Bois Carré
Atelier 1 dédié aux professionnels et acteurs du mieux-être et du mieux-vivre en Martinique
Professionnels du développement personnel, spirituel, professionnel; responsables d'associations; métiers du bien-être, etc.)
" Comment contribuer à l'élévation du taux vibratoire d'une société construite dans la douleur ? "

Mardi 7 mars 2017

9h - 16h : Agence Elite Coaching, Immeuble Marsan, Kerlys, Fort de France
Atelier 2 : " Comment mesurer le taux vibratoire de votre projet et atteindre vos objectifs à coup sûr ? "

Mercredi 8 mars 2017

9h - 16h : Agence Elite Coaching, Immeuble Marsan, Kerlys, Fort de France
Atelier 3 : " Libérez-vous des freins qui vous enchaînent et reprenez le contrôle de votre vie ? "

Jeudi 9 mars 2017

18h - 20h : Espace Sonate, L'Étang Z'Abriocot, Fort de France
Conférence publique : " À quelle fréquence vibrez-vous en Martinique ? "

Vendredi 10 mars 2017

14h30 - 16h30 : Habitation Bois Carré, Lamentin

Table ronde : " Le mieux-être en entreprise : phénomène de mode ou (r)évolution du monde du travail ? "

Intervenants :

- Flora Éliazard, Coach professionnelle, Experte en accompagnement à l'excellence relationnelle et l'approche paradoxale et systémique des organisations
- Anick Lapratte, Auteure du best-seller "À quelle fréquence vibrez-vous ?", Experte en développement du potentiel humain, Fondatrice du Réseau Impact Mieux-Être
- Loïc Métais, Consultant, Expert en coaching d'organisation, management stratégique et bien-être au travail
- Représentant de l'ARACT Martinique, Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail
- Modérateur : Barbara Orel, Créatrice de MyLuckiLife.com, "le webzine qui vous fait du bien"

Entrée libre

Samedi 11 mars 2017

9h - 16h : Agence Elite Coaching, Immeuble Marsan, Kerlys, Fort de France

Atelier 4 : " Amour de soi et foi "

co-animé par :

- Anick Lapratte, Auteure du best-seller "À quelle fréquence vibrez-vous ?", Experte en développement du potentiel humain, Fondatrice du Réseau Impact Mieux-Être
- Fabienne Giboyau, Coach de vie en développement personnel et professionnel

19h : Vill'à Ô, Quartier Morne Pitault, Le François

Soirée « Vivre et Sourire » (remerciements des Partenaires)

Invitée d'honneur : Anick Lapratte, Auteure du best-seller "À quelle fréquence vibrez-vous ?", Experte en développement du potentiel humain, Fondatrice du Réseau Impact Mieux-Être

Animation artistique : Bambouman (musique de la forêt), Valer Egouy (contes), Eric Pezo (textes poétiques en créole)

Lundi 13 mars 2017

9h - 12h et 14h - 16h : Agence Elite Coaching, Immeuble Marsan, Kerlys, Fort de France

Consultations privées sur RdV

Jeudi 16 mars 2017

15h05 : Aéroport Martinique Aimé Césaire

Départ de Martinique

BARBARA OREL SYNERGIE : DE MISS ÎLE Ô FLEURS À L'ENTREPRENEURIAT DU MIEUX-ÊTRE

Barbara Orel Synergie (BBOS) est le résultat d'une première tranche de vie dont l'étincelle se produit le 29 août 2003, lorsque je suis couronnée "Miss Île Ô Fleurs". Cette expérience a en effet été le catalyseur d'un parcours qui se solde aujourd'hui par une démarche entrepreneuriale résolument engagée et tournée vers le mieux-être et, dès lors, vers le mieux-vivre.

UNE TRAJECTOIRE QUI FORGE UN CARACTÈRE, UNE PERSONNALITÉ

de 2000 à 2007

- 1ère Miss Île Ô Fleurs (1ère élection de beauté et de personnalité organisée à la Martinique par l'association Martinique Casting)
- Préparation et obtention d'une Maîtrise de Sciences économiques et d'un DESS en gestion et évaluation des entreprises et des collectivités territoriales
- Formation aux métiers du journalisme avec l'ADTMC / Horizon 2000 / KMT Télévisions
- Reportages, animations d'émissions, rédaction d'articles, présentation du JT

de 2007 à 2013

- Responsable des Affaires Culturelles à la Mairie du François
- Membre actif au sein du Comité Miss François pour l'organisation des élections Miss François / Coaching des candidates et de la finaliste en vue des élections Miss Martinique
- Co-animation de projets cinématographiques au sein de KMT Télévision, co-animation d'une émission politique dans le cadre des Sénatoriales 2011

2014 à aujourd'hui

- Bilan de compétences / Coaching individuel, nouveau départ
- Départ de Martinique, séjour à Lyon et intégration de Rhone Alpes Pionnières (association qui accompagne les femmes porteuses de projets innovants)
- Lancement de MyLuckiLife.com, « le webzine qui vous fait du bien »
- Retour en Martinique et début de l'aventure entrepreneuriale
- Lancement des Rencontres « Vivre et Sourire » (partager autour de valeurs communes; revenir à l'essentiel; «ré-apprendre» à vivre avec soi et avec les autres)
- Intégration de Martinique Pionnières

Divers entre 2003 et 2014

- Mannequin photo
- Comédienne dans des spectacles de comédie musicale mis en scène par Nadiège Guitteaud (Artiste Danseuse, Chorégraphe, Metteur en scène)
- Correspondante du France-Antilles magazine
- Chargée de projet dans le cadre de la production de films en Martinique (KMT Télévisions)
- Comédienne dans 2 productions cinématographiques de KMT

UNE DÉMARCHE ENTREPRENEURIALE QUI SE CONSTRUIT AU FIL DES ANNÉES

Si mes premières expériences professionnelles ont été déterminantes dans la construction de mon parcours, elles ont été également le lieu de doutes et de fortes remises en question, jusqu'à ce que l'évidence se fasse jour : je dois entreprendre ma vie.

Mon bilan de compétences (réalisé avec une agence de coaching que j'ai soigneusement choisie), entamé fin 2013, m'a permis de faire émerger mes valeurs profondes, ce à quoi j'aspirais sur les plans professionnel et personnel et de définir les grandes lignes de mon projet de vie.

UNE DÉMARCHE ENTREPRENAURIALE AU SERVICE DU MIEUX-ÊTRE

S'il est une chose que j'ai réalisée au cours de cette période d'introspection (à l'occasion de mon coaching de vie), c'est qu'à l'école, lieu d'apprentissage, lieu de formation, lieu de rencontres, lieu de découvertes, j'ai appris à FAIRE (des mathématiques, de la chimie, de l'économie, etc.), mais je n'ai pas appris à ÊTRE.

L'observation de mon environnement, validée par mes lectures inspirées et désormais intéressées, m'a également amenée à comprendre que de nombreuses personnes ne vivent pas la vie qu'elle ont réellement envie de vivre.

Ces révélations m'ont dès lors guidée sur la voie de mon projet d'entreprise résolument tourné vers le mieux-être et le mieux-vivre. Mon leitmotiv :

- amener les uns et les autres vers la pleine responsabilité de leurs choix et de leur bonheur
- rendre accessible à tous, des informations, des conseils d'experts, des outils concrets « pour CRÉER ET VIVRE LA VIE QUI VOUS FERA SOURIRE »...

Un dessein auquel j'attribue une double fonction : contribuer au bonheur des femmes (notamment) qui se reconnaîtront à travers cette philosophie, et par là même, nourrir mon propre cheminement; une belle manière de sourire à la vie...

POUR EN SAVOIR PLUS...

- [Le site vitrine de BBOS : www.bbos.fr](http://www.bbos.fr)

- [Le webzine qui vous fait du bien : MyLuckilife.com](http://MyLuckilife.com)

- [Un extrait de l'entretien avec Anick Lapratte \(disponible sur la chaîne Youtube de MyLuckilife\)](#)

« On a deux vies, et la deuxième commence quand on se rend compte qu'on n'en a qu'une ».

CONFUCIUS

CONTACT

Gsm : 0696 31 02 02

Email : barbara.orel@bbos.fr